

filcolana

OBSESSED WITH QUALITY YARN SINCE 1952



Rødstrømper

Design: Sanne Bjerregaard

Rødstrømper var en betegnelse for en feministisk bevegelse som oppstod på 1960- og 70-tallet. Rødstrømpebevegelsen hadde en stor innflytelse på det skandinaviske samfunnet, og utgjorde en viktig del av den globale feministiske bevegelsen. Navnet «rødstrømper» refererer til de røde strømpene som noen av kvinnene hadde på seg som et symbol på deres aktivisme og solidaritet. Rødstrømpenes opprør bidro til å endre lover og holdninger i retning av større likestilling mellom kjønnene.

Disse Rødstrømpene er strikket fra tåen og opp. Hælen er en klassisk timeglass hæl, strikket med forkortede pinner.

I oppskriften finner du også et lite triks til hvordan du kan unngå å få små hull som ellers oppstår i overgangen mellom hælen og sokkeskaftet.





Størrelser & Mål

36 (37) 38 (39) 40 (41) 42 (43) 44 (45) 46

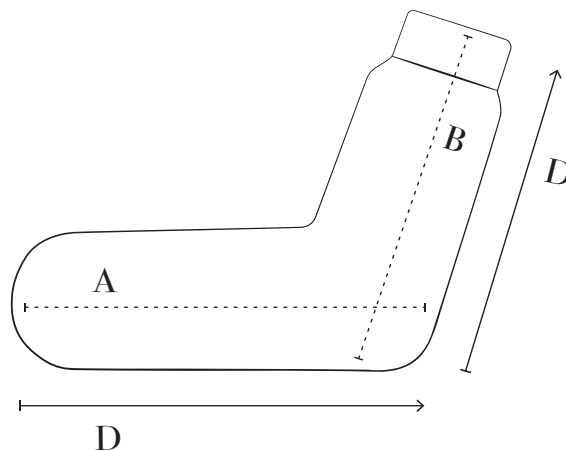
Lengde fot, fra tå til hæl (A)

23,5 (24) 24,5 (25) 26 (26,5) 27 (27,5)
28 (28,5) 29 cm

Høyde sokkeskaft (B)

14 (14) 14 (14) 14 (15) 15 (15)
17 (17) 17 cm

Strikkeretning (D)



Materialer

GARN FRA FILCOLANA

Arwetta farge 218 (Chinese Red)

50 (55) 55 (60) 60 (65) 65 (65) 70 (75) 80 g

Sokk med kontrastfarget tå, hæl og ribb:

Arwetta farge 990 (Mouliné) og farge 218 (Chinese Red)

Sokk med striper: Arwetta farge 313 (Bubblegum) og farge 218 (Chinese Red)
(Se siste side)

PINNE

Rundpinne 3 mm, 80 eller 100 cm.

Heklenål 2,5 eller 3 mm.

Oppskriften oppgir at du strikker rundt med teknikken magic loop.

Strikkefasthet

34 masker og 42 omganger = 10 x 10 cm, i glattstrikk på pinne 3 mm.

Pinnetykkelsen er kun veiledende.

Har du flere masker på 10 cm, skal du bytte til tykkere pinne, har du færre masker på 10 cm, skal du bytte til tynnere pinne. Går det utover strikkefastheten i bredden, men ikke høyden, kan det hjelpe at bytte pinnemateriale, f.eks. fra metall til tre eller omvendt.



Teknikk

høyre-øking

Før venstre pinne, med retning fra baksiden og inn mot deg selv, inn under lenken mellom to masker, løft lenken opp på pinnen og strikk den rett.

venstre-øking

Før venstre pinne, med retning fra forsiden og vekk fra deg selv, inn under lenken mellom to masker, løft lenken opp på pinnen og strikk den vridd rett.

venstre-felling

Strikk de to neste maskene slik: Stikk høyre pinne rett inn i 1. maske og vridd rett inn i 2. maske, og strikk begge maskene rett sammen. Du har nå en felling som lener seg litt mot venstre.

SPESIELLE TEKNIKKER

Tyrkisk opplegg

Lag en løkke av garnet, som når du lager den første masken i vanlig opplegg, hold spissene på rundpinnen i venstre hånd, den ene over den andre og sett løkken inn på den nederste pinnen. Ta den tråd av garnet som garnnøstet sitter i, og vikle garnet rundt begge pinnene, slik:

Hold fast i løkken på nederste pinnen og før garnet under begge pinnene med retning vekk fra deg selv og over pinnene mot deg selv, altså vikler du mot klokka. Hver omvikling teller som 1 maske. Vikle stramt rundt pinnene til det ønskede antall omviklinger = startmasketallet dividert med 2, løkken du holder i teller IKKE med.

Legg garnet over pekefingeren, hold godt og trekk den nederste pinnespissen mot høyre, så maskene i stedet kommer ut wire på rundpinnen og du lager en magic loop.

1. omgang: Strikk kastet på øverste pinne rett, snu og flytt kastene på wiren tilbake på pinnespissen, hold garnet stramt på pekefingeren, ta startløkken av og strikk alle kastene rett. Første omgang er nå strikket.

Forkortede pinner

Ta 1. maske vrang løst av med garnet foran masken, mot deg selv, før garnet over høyre pinne og ned bak arbeidet, vekk fra deg selv og trekk i garnet så det oppstår en «dobbelmasker». Strikk videre ifølge anvisningene i oppskriften. Når du så skal strikke over dobbelmasken, strikker du denne som én maske. Denne teknikken kalles German Short Rows.

Øking 4 lenker nede

For å unngå hull i begge sider av hælen, når du etter hælen igjen strikker rundt, legger du inn en ekstra maske for å fylle hullet med.

Økingen gjør du lettest med heklenål, slik: Tell lenkene mellom første maske på venstre pinne og første maske på høyre pinne. Du skal ha tak i den fjerde lenken talt ovenfra. Hold heklenålen loddrett nedover, og før nålen foran de tre øverste lenkene og bak den fjerde lenke. Snu heklenålen loddrett opp, og hold den med det vanlige heklegrepet ditt. Nå sitter den fjerde lenke vridd på heklenålen som en maske. Bruk nå lenkene nedenfra og opp og hekle 1 maske i hver lenke. Når den siste lenke er heklet, flytter du den nye masken fra heklenålen til venstre pinnespiss.

Arbeidsgang

Denne oppskriften er skrevet til magic loop strikket på lang rundpinne. Du strikker sokkene fra tåen og opp, og den er monteringsfri, med unntak av å feste tråder.

Først legger du opp masker med tyrkisk opplegg, slik at tåen lukkes med det samme. Deretter øker du ut på begge sidene av tåen, til det totale antall masker og strikker videre til den angitte lengden på foten.

Hælen strikker du med forkortede pinner og dobbelmasker med teknikken German Short Rows.

Når hælen er ferdig strikket, fortsetter du videre opp til skaftet har den angitte lengden. Så avslutter du med en vrangbord som du feller av med elastisk avfelling, slik at kanten ikke blir for stram og sokken blir vanskelig å ta på.

I oppskriften finner du tre forskjellige varianter, en ensfarget sokk, en sokk med kontrastfarget tå, hæl og ribb, og en sokk med striper.



Oppskrift

ENSFARGET SOKK

TÅ

#

Hold pinnene som beskrevet under tyrkisk opplegg, og vikle 14 (14) 14 (16) 16 (16) 16 (16) 18 (18) 18 kast på pinnene.

Strikk 1. omgang som beskrevet under tyrkisk opplegg = 28 (28) 28 (32) 32 (32) 32 (32) 36 (36) 36 masker. Sett en markør i starten av omgangen.

Nå skal du starte å øke til tåen, slik:

2. omgang: * 1 rett, venstre-øking, strikk rett til siste maske på denne pinnespissen, høyre-øking, 1 rett *, snu arbeidet til den andre pinnespissen og strikk fra * til *.

3. omgang: Strikk rett omgangen ut.

Strikk disse 2 omgangene i alt 7 (7) 7 (7) 7 (7) 8 (8) 8 (8) 8 ganger, til det er 56 (56) 56 (60) 60 (60) 64 (64) 68 (68) 72 masker på omgangen.

For å markere de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 første maskene på omgangen, setter du fast en markør i arbeidet, cirka midt på tåen.

#

Fortsett videre opp over alle maskene til arbeidet måler 18,5 (19) 20 (20,5) 21 (21,5) 22 (22,5) 23 (23,5) 24 cm, målt fra tåspissen.

Fjern omgangsmarkøren. Heretter bruker du markøren som ble satt fast nede i tåen for å se om du strikker den første eller siste pinnen på omgangen.

##

HÆL

Nå skal du strikke forkortede pinner over de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 første maskene på omgangen på første pinnespiss, slik:

1. forkortede pinne (retten): Strikk rett over alle maskene på denne pinnen, og sett samtidig inn en markør imellom de 2 midterste maskene, snu arbeidet når du har strikket pinnen ut.

2. forkortede pinne (vrangen): Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang pinnen ut.

3. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til dobbeltmasken fra forrige pinne, snu.

4. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til dobbeltmasken fra forrige pinne, snu.

Gjenta 3. og 4. forkortede pinne til du i alt har 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 12 masker igjen mellom dobbeltmaskene, siste forkortede pinne er en når du har snudd fra vrangen til retten.

Det er nå 9 (9) 9 (10) 10 (10) 11 (11) 12 (12) 12 dobbeltmasker i hver side av pinnen, og 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 masker hvor du ikke har snudd på hver side av hæl-markøren.

Etter siste gang du snudde fortsetter du rundt i rett fra retten, over alle maskene på begge pinnen, og strikker hver dobbeltmaske sammen som én maske.

Strikk i alt 2 omganger rett over alle maskene på begge pinnene. Den siste av disse omgangene slutter ved hæl-markøren som sitter mellom de 2 midterste maskene.

Nå skal du strikke forkortede pinner «den andre veien», hvor der blir flere og flere masker imellom dobbeltmaskene, slik:





1. forkortede pinne (retten): Strikk rett til 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 masker etter hæl-markøren, snu.

2. forkortede pinne (vrangen): Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 masker etter hæl-markøren, snu.

3. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til dobbeltmasken fra forrige pinne, strikk rett igjennom dobbeltmasken, strikk ytterligere 1 rett, snu.

4. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til dobbeltmasken fra forrige pinne, strikk vrang igjennom dobbeltmasken, strikk ytterligere 1 vrang, snu.

Gjenta 3. og 4. forkortede pinne til alle masker er snudd, og det er 1 maske igjen etter den siste dobbeltmasken på den siste gjentakelsen av den 4. forkortede pinnen, strikk den siste masken vrang og snu arbeidet.

Nå skal omgangen igjen «settes sammen» uten at det blir små hul på begge sider av hælen, slik:

Neste omgang (retten): Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til dobbeltmasken i den andre siden, flytt forsiktig dobbeltmasken løst av uten å strikke den. «Øking 4 lenker nede», som beskrevet i Spesielle teknikker, flytt den nye masken til venstre pinnespiss, flytt forsiktig dobbeltmasken tilbake og strikk den nye masken og dobbeltmasken rett samme. Strikk alle maskene på den andre pinnen rett, strikk «øking 4 lenker nede», strikk den nye masken og dobbeltmasken sammen som en venstre-felling, strikk rett til hæl-markøren.

##

SOKKESKAFT

Fortsett videre opp i glattstrikk til skaftet måler 10 (10) 10 (10) 10 (11) 11 (11) 12 (12) 12 cm, målt fra der du snudde den siste gangen på hælen, hvor arbeidet ble satt sammen og du strikket rundt.

###

Vrangbord

Strikk ribb, 2 rett, 2 vrang, til vrangborden måler 4 (4) 4 (4) 4 (4) 4 (4) 5 (5) 5 cm.

Fell av med elastisk avfelling, slik:

Strikk 2 rett, * stikk venstre pinne inn i begge maskene på høyre pinne, så pinnen ligger foran høyre pinne, fang garnet med høyre pinne og trekk garnet igjennom begge maskene *, strikk 1 vrang, gjenta fra * til *, strikk 1 vrang, gjenta fra * til *, fortsett slik og strikk maskene som maskene viser og forsett selve fellingen som beskrevet fra * til *.

###

Strikk den andre sokken på tilsvarende måte.

MONTERING

Fest alle ender.

Vask sokkene ifølge anvisning på banderolen.





VARIASJON MED STRIPER

TÅ

Strikk fra # til # med farge A.

Strikk ytterligere 0 (2) 0 (1) 1 (3) 1 (3) 3 (1) 0 omganger med farge A.

TIPS til bytte av farge: Strikk 1 omgang med den nye fargen.

2. omgang med den nye fargen: Løft den underliggende første masken fra forrige omgang, den første fargen, opp på venstre pinne så den ligger bak den første B-fargede masken, strikk nå de 2 maskene, den underliggende masken og den B-fargede masken, rett sammen. Dette lille trikset gjør du **KUN** på den 2. omgangen med den nye fargen.

Bytt til farge B og strikk 4 omganger.
Bytt til farge A og strikk 4 omganger.

Fortsett slik med å strikke 4 omganger i hver farge, til du har strikket i alt 16 (16) 17 (17) 18 (18) 18 (18) 18 (19) 20 striper og arbeidet måler ca. 19 (19,5) 20 (20) 21 (21,5) 21,5 (22) 22 (22,5) 23 cm.

Bytt til farge B (B) A (A) B (B) B (B) B (A) B og strikk 1 omgang.

Strikk nå hæl som anvist fra ## til ##.

Bytt til farge A (A) B (B) A (A) A (A) A (B) A og fortsett i striper med 4 omganger i hver farge, til det er strikket 10 (12) 11 (11) 10 (12) 12 (12) 12 (13) 14 striper etter hælen. Avslutt med en stripe i farge B.

Bytt til farge A og strikk 1 omgang.

Strikk vrangbord som beskrevet fra ### til ###.

VARIASJON MED KONTRASTFARGET TÅ, HÆL OG VRANGBORD

TÅ

Strikk fra # til # med farge B, kontrastfargen.
Bytt til farge A og fortsett ifølge oppskriften til ##.

HÆL

Strikk de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 første maskene på omgangen rett med farge A.
Strikk neste maske, første maske på venstre pinnespiss, rett og flytt masken tilbake til venstre pinnespiss.
Flytt de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 første maskene tilbake fra høyre pinne til venstre pinnespiss.

La farge A henge midt på omgangen. Start med farge B fra retten, og strikk igjen de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 første maskene, nå med farge B. Snu arbeidet til vrangen, kryss trådene i farge A over farge B, så trådene låser arbeidet sammen, ta igjen tråden med farge B og strikk forkortede pinner slik:
1. forkortede pinne (vrangen): Lag 1 dobbeltmaske, tråden med farge A sitter fast i dobbeltmasken, strikk vrang pinnen ut, snu.

Fra retten flytter du alle maskene fra venstre pinne til høyre pinne uten å strikke dem. Vær påpasselig med å få begge beina på dobbeltmasken med når du flytter den.

Ta tråden med farge A, stram til garnet og strikk fra retten de 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 siste maskene på omgangen rett med farge A, sett samtidig inn en markør mellom de 2 midterste maskene.

Bli på retten, kryss farge A og B, legg farge A over B, og fortsett med farge B, slik:

2. forkortede pinne (retten): Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til dobbeltmasken, snu.

3. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til dobbeltmasken, snu.

Gjenta 2. og 3. forkortede pinne til det er 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 masker igjen på hver side av hælmarkøren du ikke har snudd.

Siste forkortede pinne, snur du til retten.

Siste forkortede pinner (retten): Lag 1 dobbeltmaske, strikk alle de B-fargede maskene rett, hver dobbeltmaske strikker du som 1 maske. Avslutt med å strikke rett igjennom den siste B-fargede dobbeltmasken.



Snu arbeidet til vrangen og strikk alle de B-fargede maskene vrang, du strikker vrang igjennom begge beina på hver dobbeltmaske som om du skulle strikke dem vrang sammen.

Snu arbeidet til retten og kryss farge A- over B-trådene, fortsatt med farge B og strikk rett til 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 masker etter hæl-markøren, snu.

Nå skal du strikke forkortede pinner «den andre veien», slik:

1. forkortede pinne (vrangen): Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 masker etter hæl-markøren, snu.

2. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk rett til og med dobbeltmasken fra forrige pinne, 1 rett, snu.

3. forkortede pinne: Lag 1 dobbeltmaske, strikk vrang til og med dobbeltmasken fra forrige pinne, 1 vrang, snu.

Gjenta 2. og 3. forkortede pinne til det er 1 maske igjen etter dobbeltmasken på den siste gjentakelsen av den 3. forkortede pinnen. Strikk den siste masken vrang, snu arbeidet.

Du snur den siste gangen til retten, slik:

Siste forkortede pinne (retten): Kryss farge A- over B-trådene, stram farge B og lag 1 dobbeltmaske og strikk alle de B-fargede maskene med farge B. Klipp av denne fargen.

Selve hælen er nå ferdig strikket. Nå skal du strikke

de siste pinnene med farge A, så du igjen kan sette sammen arbeidet og strikke rundt, slik:

Flytt, fra retten, alle de A-fargede maskene fra venstre pinne til høyre pinne, uten å strikke dem.

Snu arbeidet og strikk de A-fargede maskene fra vrangen, slik:

Neste pinne (vrangen): Ta tråden med farge A, stram til garnet og strikk de A-fargede maskene vrang pinnen ut.

Snu arbeidet til retten. Herfra strikker du igjen rundt i omganger, slik:

Neste omgang (retten): Kryss farge B- over A-trådene, ta farge A, stram garnet til og lav 1 dobbeltmaske, strikk alle maskene på denne pinnen rett, 4-nede, strikk den nye maske rett sammen med den B-fargede dobbeltmaske, strikk rett til den siste maske, ta denne maske vrang løs av, «øking 4 lenker nede», sett den nye masken og den løse masken i farge B over på venstre pinne og strikk dem rett sammen.

Hælen er nå strikket ferdig.

Fortsett videre opp, og strikk skaftet til ###.

Klipp av farge A.

Bytt til farge B og strikk 1 omgang rett.

Strikk vrangborden som anvist under ensfarget sokk.

