

# filcolana

OBSESSED WITH QUALITY YARN SINCE 1952



## Rødstrømper

Ontwerp: Sanne Bjerregaard

**Rødstrømper (rode kousen) was een term voor een feministische beweging die ontstond in Denemarken in de jaren zestig en zeventig. De Rode kousen-beweging had een aanzienlijke invloed op de Scandinavische samenleving en vormde een belangrijk onderdeel van de wereldwijde feministische beweging. De naam ‘rode kousen’ verwijst naar de rode kousen die sommige vrouwen droegen als symbool van hun activisme en solidariteit. De opstand van de Rode kousen-beweging hielp om wetten en houdingen te veranderen in de richting van meer gendergelijkheid.**

**Deze Rødstrømper worden vanaf de teen naar boven gebreid. De hiel is een klassieke zandloperhiel, gebreid met verkorte toeren.**

**In het patroon is een leuk trucje aangegeven om het kleine gaatje te vermijden dat normaal ontstaat in de overgang tussen de hiel en het beenstuk.**



---

# Maten en afmetingen

---

**36 (37) 38 (39) 40 (41) 42 (43) 44 (45) 46**

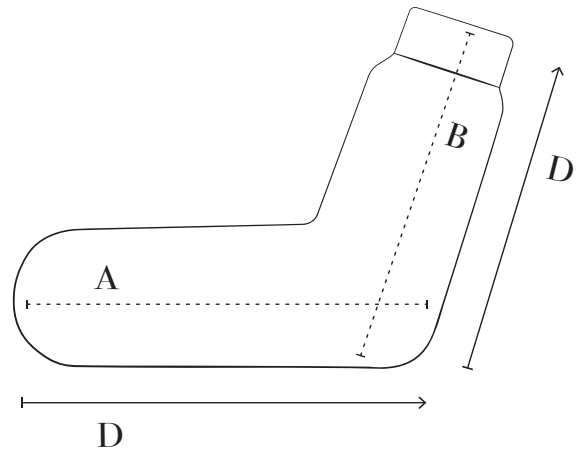
**Voetlengte, van teen tot hiel (A)**

23,5 (24) 24,5 (25) 26 (26,5) 27 (27,5)  
28 (28,5) 29 cm

**Schachthoogte (B)**

14 (14) 14 (14) 14 (15) 15 (15)  
17 (17) 17 cm

**Breirichting (D)**



---

## Materialen

---

**GAREN VAN FILCOLANA**

**Arwetta kleur 218 (Chinese red)**

50 (55) 55 (60) 60 (65) 65 (65) 70 (75) 80 g

Sok met contrasterende teen, hiel en boord: Arwetta kleur 990 (Mouliné) en kleur 218 (Chinese red).

Gestreepte sok: Arwetta kleur 313 (Bubblegum) en kleur 218 (Chinese red).

Zie laatste pagina)

**NAALDEN**

Rondbreinaald 3 mm, 80-100 cm.

Haaknaald 2,5 of 3 mm.

Het patroon wordt in de rondte gebreid met de magic loop techniek.

---

## Stekenverhouding

---

34 steken en 42 rondes in tricotsteek op naalddikte 3 mm = 10 x 10 cm.

De naalddikte is indicatief.

Als je meer steken op 10 cm hebt, neem dan een dikkere naald, als je minder steken op 10 cm hebt, neem dan een dunnere naald. Als de breedte past, maar de hoogte niet, kan het helpen om het materiaal van de naald te veranderen, bijvoorbeeld van metaal naar hout of omgekeerd.



---

# Techniek

---

## AFKORTINGEN

**st:** steek(steken)

**rnd:** ronde

**r:** recht

**av:** averecht

### r-meerd

Plaats de linker naald, vanaf de achterkant naar je toe, onder de lus tussen twee steken, plaats deze lus op de naald en brei hem recht

### l-meerd

Plaats de linker naald, vanaf de voorkant en van je af, onder de lus tussen twee steken, plaats deze lus op de naald en brei hem recht door de achterste lus.

### l-mind

Brei de volgende twee steken als volgt: steek de rechter naald in de 1e steek en door de achterste lus van de 2e steek, en brei de steken samen en neem ze tegelijkertijd af. We hebben nu een mindering die iets naar links leunt.

## SPECIALE TECHNIEKEN

### Turkse stekenopzet

Maak een lus van het garen (zoals bij het maken van de eerste st in een gewone opzetsteek, houd de naaldpunten op deze naald in de linkerhand en zet de lus op de onderste naald. Neem de draad van het garen dat op de bol zit en wikkel het garen als volgt om beide naalden:

Houd de lus vast en beweeg het garen onder beide naalden van je af en over de naalden naar je toe. Dat wil zeggen, wikkel tegen de wijzers van de klok in. Elke wikkel telt als 1 steek. Wikkel strak rond de naalden voor het gewenste aantal omslagen (= startstekenaantal gedeeld door 2), de lus die je vasthoudt telt NIET mee. Plaats het garen rond de wijsvinger, houd het stevig vast en trek de punt van de onderste naald naar rechts, zodat de steken in plaats daarvan op het snoer van de rondbreinaald komen en je een magische lus maakt.

Ronde 1: brei de omslagen op de bovenste nld r, keer en rijg de omslagen op het snoer van de rondbreinaald terug op de nldpunt, houd het garen strak rond de wijsvinger, verwijder de startlus en brei alle omslagen r. De eerste ronde is nu gebreid.

### Verkorte toeren breien

Neem de 1e steek av af met het garen voor de steek (naar je toe), plaats de draad over de rechter naald en naar beneden achter het werk (van je af) en trek de draad aan zodat een 'dubbele steek' ontstaat. Brei verder volgens de instructies van het patroon. Als de dubbele steek gebreid moet worden, wordt deze als één steek gebreid.

Deze techniek wordt German Short Rows genoemd.

### Meerdering 4 lussen naar beneden

Om gaten in beide zijden van de hiel te voorkomen, als je na de hiel opnieuw in de rondte gaat breien, maak je een extra steek om het gat op te vullen.

De meerdering is het gemakkelijkst met de haaknaald, als volgt: tel de lussen tussen de eerste steek op de linker naald en de eerste steek op de rechter naald, je moet tellen tot de vierde lus van bovenaf. Houd de haaknaald verticaal naar beneden en breng de haaknaald voor de drie bovenste lussen en achter de vierde lus. Draai de haaknaald verticaal omhoog en houd deze vast met je reguliere haakgreep, nu wordt de vierde lus gedraaid als steek op de haaknaald gezet. Gebruik nu de lussen van onder naar boven en haak 1 steek in elke lus. Wanneer de laatste lus is gehaakt, verplaatst u de nieuwe steek van de haaknaald naar de linker naald.

---

# Werkwijze

---

Dit patroon is geschreven voor de magic loop techniek op een lange rondbreinaald. De sokken worden vanaf de teen naar boven gebreid en zijn montagevrij, behalve het wegwerken van de draadjes.

Zet eerst steken op met de Turkse stekenopzet, zodat de teen direct gesloten is. Meerder vervolgens aan beide zijden van de teen tot het volledige aantal steken is bereikt en brei recht tot de opgegeven voellengte.

De hiel wordt gebreid met verkorte toeren zoals beschreven onder German Short Rows.

Wanneer de hiel klaar is, wordt er recht omhoog gebreid tot de schacht de opgegeven lengte heeft, eindig dan met een boord die wordt afgekant met een elastische boord zodat de rand niet te strak zit en de sok makkelijk aan te trekken is.

Het patroon beschrijft drie verschillende varianten, een effen sok, een sok met contrasterende teen, hiel en boord, en een sok met strepen.

# Patroon

## EFFEN KLEURSOK

### TEEN

#

Houd de naalden vast zoals beschreven bij de Turkse stekenopzet en wikkel 14 (14) 14 (16) 16 (16) 16 (16) 18 (18) 18 omslagen op de naalden.

Brei ronde 1 zoals beschreven onder Turkse stekenopzet = 28 (28) 28 (32) 32 (32) 32 (32) 36 (36) 36 steken.

Plaats een markeerder aan het begin van de ronde.

Begin nu met de meerderingen voor de teen, als volgt:

**Ronde 2:** \*brei 1 r, l-meerd, brei r tot de laatste steek op deze naaldpunt, r-meerd, 1 r\*, keer het werk naar de andere naaldpunt en brei van \* tot \*.

**Ronde 3:** Brei recht tot het einde van de ronde.

Brei deze 2 rondes in totaal 7 (7) 7 (7) 7 (7) 8 (8) 8 (8) 8 keer totdat er 56 (56) 56 (60) 60 (60) 64 (64) 68 (68) 72 steken op de ronde staan.

Plaats een markeerder ongeveer in het midden van de teen om de eerste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken van de ronde te markeren.

#

Brei recht omhoog over alle steken tot het werk 18,5 (19) 20 (20,5) 21 (21,5) 22 (22,5) 23 (23,5) 24 cm lang is vanaf de punt van de teen.

Verwijder de rondemarkeerder en gebruik vervolgens de markeerder die bij de teen is bevestigd om te zien of het de eerste of laatste naald van de ronde is die wordt gebreid.

##

### HIEL

Brei nu verkorte toeren over de eerste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken van de ronde op de eerste naald, als volgt:

**1e verkorte toer (goede kant):** brei alle steken r van deze naald en plaats tegelijkertijd een markeerder tussen de 2 middelste steken, keer het werk wanneer de naald is gebreid

**2e verkorte toer (verkeerde kant):** 1 verkorte toersteek, brei av tot het einde van de naald.

**3e verkorte toer:** 1 verkorte toersteek, brei tot 2 st voor de verkorte toerst op de vorige naald, keer het werk.

**4e verkorte toerst:** 1 verkorte toersteek, brei av tot de verkorte toerst van de vorige naald, keer het werk.

Herhaal de 3e en 4e verkorte toeren totdat er in totaal 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 12 steken over zijn tussen de verkorte toeren, de laatste verkorte toernaald is aan de verkeerde kant naar de goede kant.

Er zijn nu 9 (9) 9 (10) 10 (10) 11 (11) 12 (12) 12 verkorte toerstekken aan elke zijde van de naald en 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 steken zijn niet-verkorte toerstekken op elke zijde van de hielmarkeerder.

Brei na de laatste keer gekeerd te hebben verder in de rondte vanaf de goede kant, over alle steken op beide naalden, brei de lussen van elke verkorte toersteek samen alsof het één steek is.

Brei in totaal 2 rondes r over alle steken op beide naalden, de laatste van deze rondes eindigt bij de hielmarkeerder die tussen de 2 middelste steken zit.





Brei nu verkorte toeren ‘de andere kant op’, waarbij er steeds meer steken tussen de verkorte toerst komen, als volgt:

**1e verkorte toer (goede kant):** brei r tot 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 st na de hielmarkeerder, keer het werk.

**2e verkorte toer (verkeerde kant):** 1 verkorte toerst, brei av tot 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 st na de hielmarkeerder, keer het werk.

**3e verkorte toer:** 1 verkorte toerst, brei r tot de verkorte toerst van de vorige naald, brei r door de verkorte toerst, 1 r, keer het werk.

**4e verkorte toer:** 1 verkorte toerst, brei av tot de verkorte toerst van de vorige naald, brei av door de verkorte toerst, 1 av, keer het werk.

Herhaal verkorte toer 3 en 4 totdat er is gekeerd bij alle steken en er nu nog 1 steek over is na de laatste verkorte toerst op de laatste herhaling van de 4e verkorte toer, brei de laatste steek av en keer het werk.

Nu moet de ronde opnieuw worden ‘verzameld’ zonder dat er een klein gaatje in beide zijden van de hiel komt, als volgt:

**Volgende ronde (goede kant):** 1 verkorte toerst, brei r tot de verkorte toerst aan de andere zijde.

Verplaats de verkorte toerst voorzichtig zonder deze te breien. ‘meerder 4 lussen naar beneden’ zoals beschreven in Speciale technieken, zet de nieuwe steek op de linker naald, plaats de verkorte toerst voorzichtig terug en brei de nieuwe steek en de verkorte toerst samen, brei alle steken op de andere naald r, brei

‘meerder 4 lussen naar beneden’, brei de nieuwe steek en de verkorte toerst samen als l-mind, brei r tot de hielmarkeerder.

##

### SCHACHT

Brei tricotst tot de schacht 10 (10) 10 (10) 10 (11) 11 (11) 12 (12) 12 cm lang is, gemeten vanaf waar het werk weer wordt verzameld en in de rondte wordt gebreid.

###

### Boord

Brei de boord (2 r, 2 av) tot de boord 4 (4) 4 (4) 4 (4) 4 (4) 5 (5) 5 cm lang is.

Kant af met de elastische afkanting, als volgt:

Brei 2 r, \*steek de linker naald in beide steken op de rechter naald zodat de naald voor de rechter naald is, vang het garen met de rechter naald en trek het garen door beide steken \*, 1 av, herhaal van \* tot \*, 1 av, herhaal van \* tot \*, brei zoals de steken in de boord zich voordoen en kant af zoals beschreven van \* tot \*.

###

Brei de andere sok op dezelfde manier.

### AFWERKING

Werk alle draadjes weg. Was de sokken volgens de instructies op het garenetiket.





## GESTREEPTE SOK

### TEEN

Brei van # tot # met kleur A.

Brei nog 0 (2) 0 (1) 1 (3) 1 (3) 3 (1) 0 rondes met kleur A.

TIP voor kleurwissel: brei 1 ronde met de nieuwe kleur.

**2e ronde met de nieuwe kleur:** Til de onderliggende eerste steek van de vorige ronde (eerste kleur) op de linker naald zodat deze achter de B-kleurige steek ligt, brei nu de 2 steken, de onderliggende steek en de B-kleurige steek r samen. Dit trucje geldt ALLEEN in ronde 2 met de nieuwe kleur.

Wissel naar kleur B en brei 4 rondes r.

Wissel naar kleur A en brei 4 rondes r.

Brei 4 rondes in elke kleur totdat er in totaal 16 (16) 17 (17) 18 (18) 18 (18) 18 (19) 20 strepen zijn gebreid en het werk ca. 19 (19,5) 20 (20) 21 (21,5) 21,5 (22) 22 (22,5) 23 cm lang is.

Wissel naar kleur B (B) A (A) B (B) B (B) B (A) B en brei 1 ronde.

Brei nu de hiel zoals aangegeven van ## naar ##.

Verander naar kleur A (A) B (B) A (A) A (A) A (B) A en brei nogmaals strepen met 4 rondes in elke kleur totdat er 10 (12) 11 (11) 10 (12) 12 (12) 12 (13) 14 strepen zijn gebreid na de hiel. Eindig met een streep in kleur B.

Wissel naar kleur A en brei 1 ronde.

Brei boord zoals beschreven van ### tot ###.

## VARIANT MET CONTRASTERENDE TEEN, HIEL EN BOORD

### TEEN

Brei van # tot # met kleur B (de contrasterende kleur). Wissel naar kleur A en ga verder volgens het patroon tot ##.

### HIEL

Brei de eerste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken van de ronde r met kleur A.

Brei de volgende steek (eerste steek op de linker naald) recht en verplaats de steek terug naar de linker naald. Verplaats de eerste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken terug, van de rechter naald naar de linker naald

Laat kleur A in het midden van de ronde hangen. Voeg kleur B toe aan de goede kant van het werk en brei opnieuw de eerste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken, nu met kleur B.

Keer het werk naar de verkeerde kant, kruis de draden (kleur A over kleur B, zodat de draden aan elkaar worden verankerd), neem kleur B en brei verkorte toeren als volgt:

**1e verkorte toer (verkeerde kant):** 1 verkorte toerst (de draad met kleur A zit vast in de verkorte toerst), brei av tot het einde van de naald, keer het werk.

Verplaats vanaf de goede kant alle steken van de linker naald naar de rechter naald zonder ze te breien. Zorg ervoor dat u beide lussen van de verkorte toerst meeneemt bij het verplaatsen.

Neem de draad met kleur A, trek het garen iets aan en brei vanaf de goede kant de laatste 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 steken met kleur A, plaats tegelijkertijd een markeerder tussen de 2 middelste steken.

Blijf aan de goede kant, kruis de kleuren A en B (leg kleur A over B) en ga verder met kleur B, als volgt:

**2e verkorte toer (goede kant):** 1 verkorte toerst, brei r tot de verkorte toerst, keer het werk.

**3e verkorte toerst:** 1 verkorte toerst, brei av tot de verkorte toerst, keer het werk.

Herhaal de verkorte toeren 2 en 3 tot er 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 steken over zijn aan weerszijden van de hielmarkeerder, waar er niet gekeerd is.

Laatste verkorte toer, keer naar de goede kant.

**Laatste verkorte toer (goede kant):** 1 verkorte toerst, brei alle B-kleurige st r, brei elke verkorte toerst als



1 st, eindig door de laatste verkorte toerst in kleur B r te breien.

Keer het werk naar de verkeerde kant en brei alle steken in kleur B av, brei av door beide lussen op elke verkorte toerst alsof ze samen moeten worden gebreid.

Keer het werk naar de goede kant en kruis de draden (kleur A over B), brei verder met kleur B en brei r tot 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 st na de hielmarkeerder, keer het werk.

Brei nu verkorte toeren 'de andere kant op' als volgt:

**1e verkorte toer (verkeerde kant):** 1 verkorte toerst, brei av tot 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 st na de hielmarkeerder, keer het werk.

**2e verkorte toer:** 1 verkorte toerst, brei r tot en met de verkorte toerst van de vorige nld, 1 r, keer het werk

**3e verkorte toer:** 1 verkorte toersteek, brei av tot de verkorte toerst van de vorige naald, 1 av, keer het werk.

Herhaal verkorte toer 2 en 3 totdat er nog 1 steek over is na de verkorte toerst op de laatste herhaling van de 3e verkorte toer. Brei de laatste steek av, keer het werk.

De laatste kering wordt naar de goede kant gemaakt, als volgt:

**Laatste verkorte toer (goede kant):** kruis de draden (kleur A over B), trek kleur B aan en maak 1 verkorte toerst en brei alle B-kleurige steken met kleur B. Breek deze kleur.

De hiel zelf is nu af, brei nu de laatste naalden met kleur A, zodat het werk weer in de rondte kan worden verzameld, als volgt:

Verplaats vanaf de goede kant alle A-kleurige steken van de linker naald naar de rechter naald, zonder ze te breien.

Keer het werk en brei de A-kleurige steken aan de verkeerde kant, als volgt:

**Volgende nld (verkeerde kant):** Neem de draad met kleur A, trek het garen aan en brei de A-kleurige steken av tot het einde van de nld.

Keer het werk naar de goede kant, brei vanaf hier opnieuw in de rondte, als volgt:

**Volgende toer (goede kant):** kruis de draden (kleur B over A), neem kleur A, trek het garen aan en maak 1 verkorte toerst, brei alle steken op deze naald r, 4 onder? brei de nieuwe steek samen met de B-kleurige verkorte toerst, brei r tot de laatste steek, neem deze steek av los af, 4 onder zet de nieuwe steek en de losse steek in kleur B op de linker naald en brei ze r samen.

De hiel is nu af.

Brei recht omhoog en brei de schacht tot ###.

Breek het garen in kleur A.

Wissel naar kleur B en brei 1 ronde r.

Brei de boord zoals aangegeven onder de effen sok.

