



---

## Rødstrømper

---

Concept: Sanne Bjerregaard

**Rødstrømper (Redstockings) était le nom d'un mouvement féministe dans les années 1960 et 1970. Le «Red Stocking Movement» eu un impact important sur la société scandinave et joua un rôle clé dans le mouvement féministe à l'échelle globale. Le nom «Rødstrømper» se réfère aux chaussettes rouges que certaines femmes portaient comme un symbole de leur activisme et solidarité. La rébellion des Red Stockings a contribué à changer les lois et opinions sur l'égalité entre les sexes.**

**Ces Rødstrømper sont tricotés des orteils vers la jambe. Le talon est un talon à rangs raccourcis classique, tricoté en tournant les aiguilles.**

**Le patron inclut une petite astuce pour éviter de créer des trous entre les transitions du talon et de la jambe.**



---

# Tailles et mesures

---

**36 (37) 38 (39) 40 (41) 42 (43) 44 (45) 46**

**Longueur du pied, de l'orteil au talon (A)**

23.5 (24) 24.5 (25) 26 (26.5) 27 (27.5)

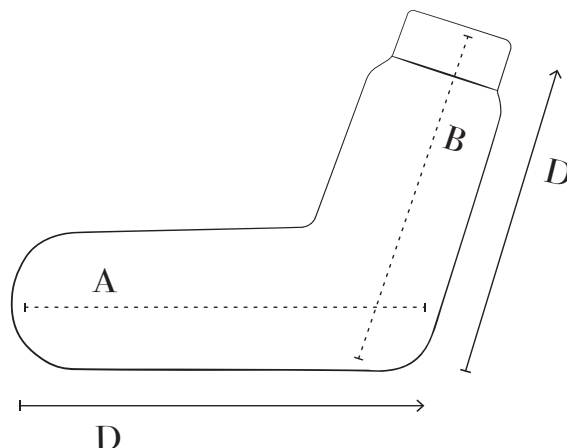
28 (28.5) 29 cm

**Hauteur de la jambe (B)**

14 (14) 14 (14) 14 (15) 15 (15)

17 (17) 17 cm

**Direction du tricot (D)**



---

## Matériaux

---

**LAINES DE FILCOLANA**

**Arwetta couleur 218 (Chinese Red)**

50 (55) 55 (60) 60 (65) 65 (65) 70 (75) 80 g

Chaussettes avec couleur contrastante pour les orteils, talon et côtes : Arwetta couleur 990 (Mouliné) et couleur 218 (Chinese Red)

Chaussettes avec rayures:

Arwetta couleur 313 (Bubblegum) et couleur 218 (Chinese Red)

(Voir la page 5)

**AIGUILLES**

Aiguilles circulaires de 3 mm, 80-100 cm.

Crochet de 2.5 ou 3 mm.

Ce patron doit être utilisé avec la technique du Magic Loop pour être travaillé en rond.

---

## Échantillon

---

34 m X 42 rangs en Jersey avec des aiguilles de 3 mm = 10 x 10 cm.

Les aiguilles suggérées ne sont qu'un guide, fiez-vous aux dimensions de l'échantillon pour choisir la bonne taille.

Si vous avez plus de mailles dans votre 10 cm, changez pour des aiguilles plus grosses. Si vous avez moins de 34 m, changez pour des aiguilles plus petites. Si vous obtenez la bonne largeur, mais pas la hauteur désirée, vous pouvez essayer de changer de type d'aiguilles, par exemple prendre des aiguilles en bois au lieu d'aiguilles en métal ou vice-versa.

# Techniques

## ABRÉVIATIONS

**m:** maille(s)

**end:** tricotez à l'endroit

**env:** tricotez à l'envers

**END**endroit du travail

**ENV:** envers du travail

## A1D

Utilisez l'aiguille de la main gauche pour relever le fil entre la dernière maille travaillée et la prochaine par l'arrière. Tricotez-la à l'endroit, de gauche à droite, par la boucle avant.

## A1G

Utilisez l'aiguille de la main gauche pour relever le fil entre la dernière maille travaillée et la prochaine par l'avant. Tricotez-la à l'endroit, de droite à gauche, par la boucle arrière.

## 2end-ens(avant-arrière)

Tricotez les deux prochaines mailles comme suit: insérez l'aiguille droite dans la première maille comme pour la tricoter à l'endroit, et ensuite dans la deuxième maille dans la boucle arrière, tricotez les deux mailles ensemble. Le tout crée en une diminution vers la gauche.

## TECHNIQUES SPÉCIALES

### Montage à la turque

Faites une boucle avec la laine (comme si vous faisiez la première maille d'un montage régulier) et tenir les bouts des aiguilles circulaires dans votre main gauche, une par-dessus l'autre. Insérez la boucle sur le bout de l'aiguille du bas avec le fil provenant de la balle de laine et enroulez la laine autour des deux aiguilles, comme suit:

Tenez la boucle qui se trouve sur l'aiguille du bas et faites passer la laine en dessous des deux aiguilles, en éloignant la laine de vous-même, ou dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Chaque tour compte pour 1 maille. Enroulez la laine autour des aiguilles selon le nombre de tours désirés, serrez bien la laine (= le nombre de mailles désirées, divisé par 2), la boucle que vous tenez **NE COMPTE PAS**.

Enroulez la laine autour de votre index, bien la tenir et tirez l'aiguille du bas vers la droite, pour que les mailles qui étaient sur l'aiguille se retrouvent sur le câble.

Vous obtiendrez un magic loop.

**1<sup>er</sup> rang:** Tricotez les mailles enroulées autour de l'aiguille du dessus, tournez et ramenez les mailles

enroulées à la pointe de l'aiguille, tenez la laine de manière serrée sur votre index, faites glisser la maille du début et tricotez toutes les mailles enroulées à l'endroit. Le premier rang a été travaillé.

### Maille double

Faites glisser 1m à l'envers, avec la laine de travail devant le tricot. Ramenez la laine par-dessus l'aiguille droite et derrière le tricot et bien le serrer, pour obtenir une maille double (2 brins au lieu d'un). Continuez à tricoter selon les instructions du patron.. Lorsque vous travaillez la maille double, tricotez-la comme une maille.

Cette technique est appelée «rang raccourci à l'Allemande».

### Augmentation 4 brins plus bas

Pour éviter de créer de petits trous de chaque côté du talon (lorsque vous rejoignez le tricot en rond), une maille supplémentaire est créée pour remplir l'espace. Il est plus facile de travailler ces augmentations à l'aide d'un crochet, comme suit:

Comptez les brins entre la première m sur l'aiguille gauche et la première m sur l'aiguille droite. Attrapez le 4<sup>e</sup> brin à partir du haut. Tenez le crochet à la verticale, en pointant vers le bas, faites le passer devant les 3 premiers brins et derrière le 4<sup>e</sup>. Tournez le crochet vers le haut; le 4<sup>e</sup> brin est maintenant tordu sur le crochet, comme une maille. Crochetez maintenant une chaîne dans chacun des brins, vers le haut. Lorsque vous avez crochété le dernier brin, placez la maille sur l'aiguille gauche.

## Plan de travail

Ce patron a été conçu pour utiliser la technique du Magic Loop sur de longues aiguilles circulaires. Les chaussettes sont travaillées des orteils vers la jambe, avec aucun assemblage autre que de rentrer les fils à la fin.

Les mailles seront montées avec le Montage à la Turc pour que les orteils soient bien fermés. Les augmentations seront travaillées de chaque côté des orteils, jusqu'à ce que le bon nombre de mailles soit atteint. Les chaussettes sont ensuite travaillées jusqu'à la longueur du pied désirée.

Le talon est formé avec des rangs raccourcis à l'allemande.

Lorsque le talon est terminé, continuez de travailler la jambe jusqu'à la longueur souhaitée. Vous finirez ensuite avec la partie en côtes, qui sera rabattue avec un rabattage élastique. Le tout permettra que la bordure ne soit pas trop serrée pour faciliter l'enfilage.

# Patron

Le patron inclut trois variations : une version unie, une avec les orteils, le talon et les côtes d'une couleur contrastante et une à rayures.

## CHAUSSETTES UNIES

### ORTEILS

#

Tenez les aiguilles comme pour le montage à la Turc et enrroulez 14 (14) 14 (16) 16 (16) 16 (16) 18 (18) 18 fois sur les aiguilles.

Travaillez 1 rang comme décrit dans la méthode du Montage à la Turc = 28 (28) 28 (32) 32 (32) 32 (32) 36 (36) 36 m.

Insérez un marqueur au début du rang.

Commencez maintenant les augmentations pour les orteils comme suit :

**2<sup>e</sup> rang:** \* 1 end, A1G, tricotez à l'endroit jusqu'à la dernière m de l'aiguille, A1D, 1 end\*, tournez le tricot sur l'autre bout de l'aiguille et tricotez à l'endroit de \* à \*.

**3<sup>e</sup> rang:** Tricotez à l'endroit.

Travaillez ces deux rangs un total de 7 (7) 7 (7) 7 (7) 8 (8) 8 (8) 8 fois, jusqu'à ce qu'il y ait 56 (56) 56 (60) 60 (60) 64 (64) 68 (68) 72 m.

Marquez les premières 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 m à l'aide d'un marqueur de maille, autour du milieu des orteils.

#

Continuez à travailler toutes les mailles, jusqu'à ce que la pièce mesure 18.5 (19) 20 (20.5) 21 (21.5) 22 (22.5) 23 (23.5) 24 cm à partir des orteils (bordure de montage).

Retirez le marqueur indiquant le début du rang. À partir d'ici, utilisez le marqueur que vous avez placé au milieu des orteils pour indiquer le début du rang.

##

### TALON

Travaillez maintenant les rangs raccourcis sur les premières 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 m seulement, comme suit:

**1<sup>er</sup> rang raccourci (END):** Tricotez toutes les mailles à l'endroit et insérez en même temps un marqueur entre les deux mailles du milieu (marqueur du talon). Tournez le tricot lorsque vous avez tricoté toutes les mailles de l'aiguille.

**2<sup>e</sup> rang raccourci (ENV):** Faites 1 maille double,

travaillez à l'envers jusqu'à la fin du rang.

**3<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'endroit jusqu'à la maille double du tour précédent, tournez.

**4<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'envers jusqu'à la maille double du tour précédent, tournez.

Répétez les rangs 3-4 jusqu'à ce qu'il y ait 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 10 (10) 12 m restantes entre les mailles doubles. Le dernier rang raccourci travaillé est un tournant de l'envers vers l'endroit du tricot.

Il y a maintenant 9 (9) 9 (10) 10 (10) 11 (11) 12 (12) 12 mailles doubles de chaque côté de l'aiguille et 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 m qui n'ont pas été tournées, de chaque côté du marqueur du talon.

Après le dernier tournant, continuez de tricoter toutes les mailles à l'endroit, en rond, sur l'endroit du tricot.

Les mailles doubles sont tricotées ensemble, comme si elles n'étaient qu'une seule maille.

Tricotez 2 rangs à l'endroit (toutes les mailles des deux aiguilles). Le dernier rang est terminé au marqueur du talon qui se trouve entre les deux mailles du milieu.







Travaillez maintenant les rangs raccourcis « de l'autre manière », où de plus en plus de mailles se retrouveront entre les mailles doubles. Travaillez comme suit :

**1<sup>er</sup> rang raccourci (END):** Tricotez à l'endroit jusqu'à 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 m après le marqueur du talon, tournez.

**2<sup>e</sup> rang raccourci (ENV):** Faites une maille double, travaillez à l'envers jusqu'à 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 m après le marqueur du talon, tournez.

**3<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'endroit jusqu'à la maille double du tour précédent, tricotez la maille double à l'endroit, tricotez 1 autre m à l'endroit, tournez.

**4<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'envers jusqu'à la maille double du tour précédent, tricotez la maille double à l'envers, tricotez 1 autre m à l'envers, tournez.

Répétez les rangs 3-4 jusqu'à ce que toutes les mailles aient été tournées. Il ne reste qu'une seule maille après la dernière maille double sur le 4<sup>e</sup> rang. Tricotez la dernière m à l'envers et tournez le tricot.

Vous devez maintenant rejoindre le rang en rond, sans créer de petits trous de chaque côté du talon, comme suit:

**Prochain rang (endroit):** Faites 1 maille double, travaillez jusqu'à la maille double de l'autre côté. Soulevez délicatement la maille double hors de l'aiguille, sans la tricoter. Faites une « Augmentation 4 brins plus bas » comme décrite dans la section des Techniques spéciales, déplacez la nouvelle maille sur l'aiguille gauche, replacez la maille double sur l'aiguille gauche et tricotez la maille double et la nouvelle maille ensemble. Tricotez toutes les m de l'autre aiguille à l'endroit, faites une « Augmentation 4 brins plus bas », tricotez la nouvelle maille et la maille double ensemble en utilisant le 2<sup>end</sup>-ens (avant et arrière) (expliqué plus haut). Tricotez à l'endroit jusqu'au marqueur du talon.

##

## JAMBE

Continuez à travailler en Jersey, jusqu'à ce que la jambe mesure 10 (10) 10 (10) 10 (11) 11 (11) 12 (12) 12 cm (mesurée à partir du dernier tournant du talon, où le tricot est joint et où vous avez commencé à tricoter en rond).

###

## Côtes

Travaillez en côtes (2<sup>end</sup>, 2<sup>env</sup>), jusqu'à ce que la partie mesure 4 (4) 4 (4) 4 (4) 4 (4) 5 (5) 5 cm.

Rabattez les mailles avec un rabattage élastique comme suit:

2<sup>end</sup>, \*insérez l'aiguille gauche dans les deux m de l'aiguille droite, pour que l'aiguille gauche soit devant l'aiguille droite, attrapez la laine avec l'aiguille droite et faites la passer à travers les deux mailles\*, 1<sup>env</sup>, répétez de \* à\*, 1<sup>env</sup>, répétez de \* à\*, continuez de cette manière, en tricotant en suivant les côtes et en rabattant les mailles comme décrit de \* à\*.

###

Travaillez la 2<sup>e</sup> chaussette de la même manière.

## FINITION

Coudre les extrémités de laines.

Lavez les chaussettes en suivant les instructions de la laine utilisée.





## VARIATION AVEC RAYURES

### ORTEILS

Travaillez de # à # avec la couleur A.

Tricotez un autre 0 (2) 0 (1) 1 (3) 1 (3) 3 (1) 0 rangs avec la couleur A.

### ASTUCES POUR CHANGER DE

**COULEUR:** Tricotez un rang avec la nouvelle couleur.

**2<sup>e</sup> rang avec la nouvelle couleur:** Relevez la boucle de la première maille du rang précédent et placez-la sur l'aiguille gauche, pour qu'elle soit juste derrière la première maille de la couleur B (la première couleur). Tricotez ces deux mailles à l'endroit ensemble (la maille du premier tour et la maille de la couleur B). Ce petit truc est SEULEMENT fait sur le 2<sup>e</sup> rang avec la nouvelle couleur.

Changez pour la couleur B et tricotez 4 rangs à l'endroit.

Changez pour la couleur A et tricotez 4 rangs à l'endroit.

Continuez de cette manière, en tricotant 4 rangs de chaque couleur, jusqu'à ce que 16 (16) 17 (17) 18 (18) 18 (18) 18 (19) 20 rayures aient été travaillées et que la pièce mesure environ 19 (19.5) 20 (20) 21 (21.5) 21.5 (22) 22 (22.5) 23 cm.

Changez pour la couleur B (B) A (A) B (B) B (B) B (A) B et tricotez 1 rang à l'endroit.

Travaillez maintenant le talon comme décrit de ## à ##.

Changez pour la couleur A (A) B (B) A (A) A (A) A (B) A et continuez à faire les rayures (avec 4 rangs par couleur) jusqu'à ce que 10 (12) 11 (11) 10 (12) 12 (12) 12 (13) 14 rayures aient été travaillées à partir du talon. Finir avec une rayure dans la couleur B.

Changez pour la couleur A et tricotez 1 rang.

Travaillez les côtes comme décrit de ### à ###.

## VARIATION AVEC COULEUR CONTRASTANTE POUR LES ORTEILS, TALON ET CÔTES

### ORTEILS

Travaillez de # à # avec la couleur B (couleur contrastante).

Changez pour la couleur A et continuez selon le patron jusqu'à # #.

### TALON

Tricotez les premières 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 m à l'endroit avec la couleur A.

Tricotez les prochaines mailles (les premières sur le bout de l'aiguille gauche) et déplacez les mailles de nouveau au bout de l'aiguille gauche. Déplacez les premières 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 m de l'aiguille droite à l'aiguille gauche.

Laissez la couleur A au milieu du rang. Placez la couleur B sur l'endroit du tricot et travaillez de nouveau les premières 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36, cette fois-ci avec la couleur B.

Tournez le tricot sur l'envers, croisez les couleurs (couleur A et couleur B, pour que les fils se bloquent ensemble), prenez la couleur B et travaillez les rangs raccourcis comme suit:

**1<sup>er</sup> rang raccourci (envers):** Faites 1 maille double (le fil de la couleur A est bloqué dans la maille double), tricotez le reste du rang à l'envers, tournez.

Sur l'envers du travail, déplacer toutes les mailles de l'aiguille gauche à l'aiguille droite, sans les tricoter. Faites bien attention de prendre les deux brins des mailles doubles lorsque vous les déplacez.

Prenez la couleur A, serrez la laine et tricotez les 28 (28) 28 (30) 30 (30) 32 (32) 34 (34) 36 m restantes sur la droite avec la couleur A. Insérez un marqueur entre les deux mailles du milieu.

Restez sur l'endroit du tricot, croisez les couleurs A et B (passez la couleur A par-dessus la couleur B) et continuez avec la couleur B comme suit:

**2<sup>e</sup> rang raccourci (END):** Faites 1 maille double, tricotez à l'endroit jusqu'à l'autre maille double, tournez.

**3<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'envers jusqu'à l'autre maille double, tournez. Répétez les rangs 2 et 3 jusqu'à ce qu'il y ait 5 (5) 5 (5) 5 (5) 5 (5) 6 m qui n'ont pas été tournées de chaque côté du marqueur du talon. Le dernier rang est tourné sur l'endroit du tricot.

**Dernier rang raccourci (END):** Faites 1 maille double, tricotez toutes les mailles de la couleur B à



l'endroit (chaque maille double est travaillée comme 1 m). Finissez en tricotant la dernière double maille de la couleur B à l'endroit.

Tournez le tricot sur l'envers et tricotez toutes les mailles de la couleur B à l'envers, en les tricotant à travers chacun des deux brins de chaque maille double.

Tournez le tricot sur l'endroit et croiser les fils (couleur A par-dessus la couleur B), continuez avec la couleur B et tricotez à l'endroit jusqu'à 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 m après le marqueur du talon, tournez.

Les rangs raccourcis sont maintenant travaillés de « l'autre manière », comme suit:

**1<sup>er</sup> rang raccourci (ENV) :** Faites 1 maille double, travaillez à l'envers jusqu'à 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 6 (6) 7 m après le marqueur du talon, tournez.

**2<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'endroit jusqu'à la maille double du tour précédent, tricotez cette maille double à l'endroit, 1 end, tournez.

**3<sup>e</sup> rang raccourci:** Faites 1 maille double, tricotez à l'envers jusqu'à la maille double du tour précédent, tricotez cette maille double à l'envers, 1 env, tournez. Répétez les rangs 2 et 3 jusqu'à ce qu'il ne reste qu'une seule m après la maille double sur la dernière répétition du 3<sup>e</sup> rang. Travaillez la dernière m à l'envers et tournez le tricot .

Le dernier tournant est fait sur l'endroit du tricot comme suit:



**Dernier rang raccourci (END):** Croisez les fils (couleur A par-dessus la B), serrez la couleur B et faites 1 maille double. Tricotez toutes les m de la couleur B à l'endroit avec la couleur B. Rompre cette couleur de laine.

Le talon est maintenant terminé.

Travaillez maintenant les derniers rangs avec la couleur A, afin de joindre et de travailler le tricot en rond, comme suit:

Sur l'endroit du travail, déplacez toutes les mailles de la couleur A de l'aiguille gauche à l'aiguille droite, sans les tricoter.

Tournez le tricot et travaillez les mailles de la couleur A, sur l'envers, comme suit:

**Prochain rang (ENV):** Prenez la couleur A, serrez la laine et tricotez les m de la couleur A à l'envers.

Tournez le tricot sur l'endroit du travail, et continuez de travailler en rond à partir d'ici, comme suit:

**Prochain rang (END):** Croiser les fils (couleur B par-dessus A), prenez la couleur A, resserrez la laine et faites une maille double, tricotez toutes les mailles de l'aiguille à l'endroit, « Augmentation 4 brins plus bas », tricotez les nouvelles mailles à l'endroit avec la maille double (faite avec la couleur B), tricotez jusqu'à la dernière m, GL la maille comme si vous alliez la travailler à l'envers, « Augmentation 4 brins plus bas », placez la nouvelle maille et la maille glissée de la couleur B de nouveau sur l'aiguille gauche et les tricotez ensemble.

Le talon est maintenant terminé.

Continuez à tricoter la jambe jusqu'à ###.

Rompre la laine de la couleur A.

Changez pour la couleur B et faites 1 rang à l'endroit.

Travaillez les côtes de la même manière que pour les bas de couleur unie.